



BANGKOK 曼谷

6699

一座不眠之城的味道、色彩和激情



唐人街/耀华力 (Yaowarat)

是泰国华人的聚居中心，也是曼谷最热闹最繁华的商区之一，整条街会变成一条大排档美食街，无论是X先生粿条，或者是中国传统饭馆的 Jok Toh Deaw (Jok 单桌) 和 New Kwang Meng (新光明) 等餐厅。傍晚开始，整条街会变成无数的美食大排档，如德克萨斯巷的海鲜、涮新鲜血蛤、露馅面包、豆汤冰沙等等，因为这样唐人街在 Time Out 入选为世界最酷街道之一。

地点：唐人街



暹罗博物馆 (Museum Siam)

这里泰国第一座具有百年史的商务部办公楼，欢迎大家进来探寻泰国民族和文化的起源。这栋楼的后院，除了当休闲区以外，有时还会举办一些小型活动或展览，例如：手工艺市场、大使馆集市、各种主题风格的研讨会或是露天影院等等。

地点：撒难差路



Asiatique 摩天轮码头夜市

曼谷湄南河畔唯一的大夜市，这里有很多纪念品店、河边餐厅，还有一些一定要去打卡的名胜景点，如：观景摩天轮、马哈诺普船上餐厅、卡东船上餐厅等，同时您还可以在 The Crystal Grill House 亲身享用前所未有的玻璃屋晚餐。

地点：扎栾宫路



大皇宫和玉佛寺 (The Grand Palace)

曼谷古城中心,这里是全世界游客们的必来之地,亲身体验到泰国的精致无比的建筑风,还可以到此跪拜泰国人心目中最崇高的玉佛,另外,大皇宫前还刚开放了泰国最美之一的地下通道。

地点:那帕兰路



班嘉奇蒂公园 (Benchakitti Park)

因为精美的设计和多功能实用性,班嘉奇蒂公园目前仍是最美的市区森林公园,它的特点是有一条空中步道连接着整个公园,使我们产生了绿化的新视角。另外,空中步道也安设了灯光,整个公园在晚上也显得颇为新奇和更有魅力。班嘉奇蒂公园是唯一一个允许带宠物进入的市区森林公园。

地点:拉差达披塞路



曼谷艺术文化中心 (BACC)

这里是泰国曼谷最大的公共艺术博物馆,里面的展台不断地展现出泰国国内外艺术家的艺术作品,例如:曼谷艺术双年展 Bangkok Art Biennale、诗琳通公主拍摄展等活动。楼内还设有演艺厅、咖啡馆、纪念品店以及图书馆。

地点:巴吞湾区帕兰1路



Jodd Fairs 夜市 (新火车夜市)

新火车夜市是目前曼谷最火最受欢迎的夜市,在这里有将近800家的美食店及商店,如:爆馅儿煎鸡蛋、火山排骨、巨无霸等,还可以随意地逛街,夜市内设有拍照区,国内国外的游客们还可以去拍照打卡。

地点:帕兰 9 路

Mahanakhon Skywalk 观景台

还有哪里可以使您360度无死角俯瞰曼谷?就在王权云顶大厦高达314米的78层,您可以在上面观看自北而南的湄南河流入泰国湾的景象,以及整个曼谷云集的空中楼阁。与此同时,这些景象也反应出泰国大都市的跨越发展。

地点:那拉提哇拉差纳卡琳路



曼谷 餐厅 酒吧及 咖啡馆

Supanniga Eating Room, Tha Tien

这座位于湄南河畔的两层木屋，这里除了可以欣赏到湄南河畔的郑王庙壮丽景色。还另有泰国美食以特府与孔敬府相结合的特色风格菜。不能错过菜肴就是曼谷罕见的考瓦叶焖五花肉，配上甜点和泰式鸡尾酒。温馨的泰式风格会让我们想在这里度过一整天，直到日落的感觉！

地址：曼谷拍那空区大皇宫小区马哈拉吉路彭帕特2号小巷 392/25-26号，邮编：10200

营业时间：周一至周日11:00-22:00，周末07:30-22:00

电话：09 2253 9251



Vaso

一家十分受欢迎的现代开放式餐厅，让各位美食家亲身体验到西班牙小吃与亚洲应季特色食材相结合的味道。绝对不能错过餐厅特色菜，如味道可口的何塞利托伊比利亚火腿(El Plato de Joselito Iberico Ham)，薄切火腿配上散发香味儿的面包一起享用，在 Vaso 可谓是“世界顶级”的人间美味；蒜油辣虾球(Las Gambas Al Ajillo) 由虾球与大蒜和辣椒泡橄榄油一起烹煮而成，西班牙海鲜饭 (Paella)，是一种配上鱿鱼和鱿鱼墨进行烹煮的西班牙式炒饭。

地址：曼谷巴吞旺区伦披尼小区朗萱路87信通村A103单元，邮编：10330

营业时间：周一至周四 12:30-15:00；

周五至周日 12:30-00:00

电话：09 8914 4664



“ ”

世界最佳
El Plato de
Joselito Iberico

轻松游览

让Grab一路陪您享受美食！我们努力为您提供快速、安全、可靠的服务，拥有全泰国60多府的系统服务。Grab 还为您提供了多语言选项、友好界面、高效 GPS 以及固定的消费计划。立即预定您下一次行程吧！

新用户优惠码
JustGrab/GrabCar

LOCALGUIDE

享受 10%* 折扣
(最多 100 泰铢 x 2)

有效期至 2023 年 9 月 30 日
*有关条款及细则适用

立即预定



GrabCar



Methavalai Sorndaeng

泰国一星米其林餐厅，拥有超过60年历史的老字号，位于泰国民主纪念碑旁边。到这里一定要品尝经典的泰国美食，无论是宫廷里皇家带着古老香气香柠檬的脆皮面条、充满着浓郁泰式咖喱味的鱼荷以及咸甜可口，辣度刚好的绿咖喱。老牌歌手深情演唱的经典曲子，歌声也超级动听！当优美的歌声与美食结合起来，使得美食与气氛相得益彰！

地址: 曼谷拍那空区布翁尼维寺小区叻差丹里路78/2号, 邮编号:10200
营业时间: 周一至周日 10:30-22:00
电话: 0 2224 3088



Jhol Coastal Indian Cuisine

这是一家位于温暖的白色木屋内的南印度料理餐厅，呈现主厨故乡海滨小镇的菜肴。美食充满新鲜感，浓郁而柔嫩，易于食用，提供套餐和单点菜肴。不容错过的是用各种香料腌制的大块羊腿，可以软化骨头上的肉。

地址: 曼谷空堤区空堤小区素坤逸18号巷72号, 邮编号:10110
营业时间: 周一至周日 早上 12:00-14:30 及晚上 17:30-21:30
电话: 0 2004 7174

ISAO

一家位于素坤逸31号巷的日本餐厅，一直以融合寿司为特色。完美地融合了不同口味和口感，精雕细琢的味道和令人兴奋的食物，诱人的外观让人对美食欲罢不能。千万不要错过特色招牌菜如：杰基卷，天妇罗虾和牛油果或 Volcano 香辣扇贝。

地址: 曼谷宛他那区北空堤区素坤逸31号巷5号, 邮编号:10110
营业时间: 周一至周日早上 11:00-14:30 下午 17:00-21:30
电话: 0 2258 0645



Mozza by Cocotte

一家受欢迎的自制意大利餐厅，为您提供正宗的意大利美食。美食祖传秘方来自妈妈的厨房的。无论是木炭炉比萨还是各种意大利面，包括经典的意大利菜单。以原料的组合为新的完美口感。所有的菜单美食都是传统地道的意大利菜。各种原材料的结合使得食物产生完美的新口味。

地址: 曼谷巴吞旺区巴吞旺小区拍喃一号路99号 暹罗百丽宫商业中心G层, 邮编号: 10330
营业时间: 周一至周五 10:00-21:45
电话: 06 2208 8828

6699

披萨、意大利面等

“”

浓郁的东北地区味儿



100 Mahaseth

味道浓厚的亚洲美食，主要食材原料是猪和牛的所有部位，从大脑、内脏、肉到骨髓。佳肴灵感来源于泰国东北部和亚洲美食的融合。每道菜的味道浓郁辣香爽口，例如，木炭烤骨髓，上面撒上芝麻混合辣椒，鱼露和香茅草。牛尾咖喱的味道也浓郁可口。

地址：曼谷挽叻区喜帕雅小区玛哈希路100号，
 邮编：10500
营业时间：周二至周日
 17:00-00:00
电话：0 2004 6932

美味的食物 仅需您点击即可！

想享受一些曼谷的街头小吃，但不想离开酒店房？不用担心，您可以在房间门前轻松、快速获得米其林等级的推荐美食，仅需轻点两下程序即可。立即浏览程序页面！

优惠码

DELIFREE

立减 30 泰铢*
 (最低消费 200 泰铢)

有效期至 2023 年 9 月 30 日
 *有关条款及细则适用

立即点餐



GrabFood

建兴酒家海鲜馆 (Somboon Seafood)

这是一家具有中泰特色的海鲜餐厅，菜肴结合了中泰口味。在这里必须向您推荐一道于自1969年保持至今的招牌菜——咖喱蟹。每一盘都精选新鲜的超大海蟹，配上咖喱酱进行翻炒，直到蟹肉与各种香料的的味道融合在一起，散发出浓郁的咖喱味和辛辣味。如果来的人比较多，一定不能错过最受欢迎的海鲜菜，例如：鲜虾粉丝煲、鱼露炸鱼和冬阴功汤。

地址：曼谷挽叻区苏利亚翁小区
 苏拉翁巷169/7-122号，邮编：10500
营业时间：周一至周日11:00-22:00
电话：0 2233 3104



旺盛面条 (Rungreung Noodle)

素坤逸26号巷里一家要排很久队的面条店！这里保持了60多年历史传统汤面味道。正宗浓郁的汤面充满了柠檬味儿，加上可口的猪肉末和猪油，在配上特制的配方调味，最后散发出浓郁黑胡椒猪骨汤的香味。

地址：曼谷空堤区空单小区素坤逸26号巷
 10/3号，邮编：10110
营业时间：周一至周日 08:00-17:00
电话：08 4527 1640



Mr. Joe 裸汁

这是一家出名的街边小吃，来到了一定要点一碗具有浓郁胡椒味的裸汁。在本期的米其林指南中荣获了 Bib Gourmand 奖。裸汁可以配着酥脆的猪肉肉皮蓬松一起吃，或者另点上一碗热乎乎润口暖胃的猪杂汤。

地址: 曼谷挽柯莲区帕雅赅寺小区蝉路313, 7号,
 邮编: 10120
营业时间: 周一至周日
 08:00-16:30
电话: 0 2213 3007



胖涛酿豆腐, 曼谷大秋千

这是一家已经在大秋千小区开业了50余年的酿豆腐餐厅。独特自制的面条和肉丸非常美味，特制豆腐酱配上独特的面条让人回味无穷。虽然现在已经在曼谷全市开设了很多分店，但正宗的菜系只能在大秋千地区找得到！

地址: 曼谷拍那空区大秋千小区纳瓦巷41号,
 邮编: 10200
营业时间: 周一至周五
 09:00-20:00 及周六至
 周日09:00-16:30
电话: 0 2622 0701



嗨哥 (Here Hai)

亿甲迈区域著名的海鲜炒饭餐厅，来自素叻他尼采购新鲜的海鲜，炒饭中加入大量新鲜的海鲜。店里最出名的菜系为蟹肉炒饭，在锅中翻炒螃蟹和米饭，让其散发出一种浓烈且令人回味无穷的蟹炒饭香味。

地址: 曼谷宛他那区北空单小区亿甲迈路1,112号,
 邮编: 10110
营业时间: 周一至周日 早上10.00 - 14.30
 及下午15:30-17:00
电话: 06 3219 9100



Ang 哥鸡油饭 (Go-Ang Chicken Rice)

尽管水门地区(Pratu Nam)出现了很多鸡油饭餐厅，但是最受欢迎的还是 Go Ang 鸡油饭。这是一家粉红色的鸡油饭餐厅，味道符合泰国人和外国人的口味。香喷喷的鸡油饭，配上白嫩水煮鸡肉和脆皮炸鸡，同时加上由新鲜的生姜和辣椒调制的酱料。

地址: 曼谷拉差贴威区马卡桑小区碧武里路962号,
 邮编: 10400
营业时间: 周一至周日早上06:00-14:00
 及下午15:00-22:30
电话: 06 1656 9659



正宗金鸡 (Kaithong Original)

这是一家保持了20年传统味道的传奇餐厅！目前，本餐厅由第二代传承人接着提供美味菜肴，餐厅调整成现代的呈现方式和氛围，但仍然保留着妈妈的味道。精挑细选食材，不符合标准的原材料一律不允许上桌，这让他们家的菜肴一直保持着非常出色的口碑，如，蒜蓉炸猪肝，精选肝脏配上特殊的烹饪手法，或者酱油清蒸斗鲳鱼，精选的鱼和酱油，仍然受到众客户的欢迎。

地址: 曼谷巴吞旺区伦披尼小区奔集路1031号
 凯悦园林尚泰使馆购物中心3层, 邮编: 10330
营业时间: 周一至周日10:00-22:00
电话: 0 2160 5865

6699

**用家里流传的秘诀配方，
 为您制作美味佳肴**



再也不用到店排队等候了

提前计划好您的用餐节省等候时间、通过 Grab 上的“自取”功能预点餐选择菜品,然后直接在所有菜品都准备好了的时候上门取餐。既快捷又方便!

优惠码

PICKUP20

享受 20%* 折扣
(最高 200 泰铢,
没有最低消费)

有效期至 2023 年 9 月 30 日
*有关条款及细则适用

立即点餐!



正宗猛火 Pad-Thai

美国纽约著名的泰国大厨 Andy Yang, 他的拿手菜“猛火泰式炒河粉”, 被公认为泰国最好吃的泰式炒河粉, 口感柔软独特的河粉配上浓郁而不腻的炒粉酱, 在猛火的铁锅中炒出独特的香味儿。

地址: 曼谷怕那空区巴翁尼微小区丁锁路115/5号,
邮编:10200

营业时间: 周一至周日10:00-20:00

电话: 08 9811 1888



钟姐炸猪 (Jeh Jong Fried Pork)

钟姐已陪伴了空单小区的村民20多年的炸猪肉饭店, 钟姐的炸猪肉外酥里嫩, 香气扑鼻, 一点儿都不油腻。吃的时候要配上美味的特制泰国东北式酱汁, 绝对是人间美味! 钟姐还有其他的推荐菜, 让我们和炸猪肉一起享用, 如软香的火腿蛋和味道浓郁的大蒜炒猪肝等, 而且店里的菜价格特别优惠, 50泰铢就可以吃到饱!

地址: 曼谷空提区空单小区铁路沿线路, 邮编:10110

营业时间: 周一至周六 早上05:00-16:00 及周日
早上05:00-12:00

电话: 08 3013 2574



Elvis火锅&海鲜

这是一家在永协地区开业超过50年的火锅店, 受欢迎的菜单如木炭火锅菜系, 味道浓厚的木炭火锅配上嚼劲软嫩的粉丝、新鲜的肉和海鲜、新鲜蔬菜以及火锅酱, 最后加上木炭炒糯米条, 让人难以忘怀。本店在本期的米其林指南中荣获 Bib Gourmand 奖!

地址: 曼谷宝柏区铁西林寺小区帕帕猜路永协巷
200/37号, 邮编:10100

营业时间: 周一至周日12:00-21:30

电话: 09 4782 8223

提示: 从 Grab 订购美食并在家中轻松享受曼谷最美味的街头小吃。

The Commons Thonglor

通罗区潮流餐厅,在工业风建筑里聚集全曼谷的美食餐厅,楼上楼下聚满国际美食,如 The Lobster Lab 的新鲜大龙虾,Fowlmouth 香浓炸鸡、Guss Damn Good 的圣代冰淇淋。

地址: 曼谷维他拿区空待北小区素坤逸路通罗17巷335号, 10110

营业时间: 每日08:00-01:00营业

电话: 08 9152 2677



Public Lane & Public Market

Central Chidlom 新城的两个美食区可满足美食爱好者群体,Central Chidlom新城市中心集合两个区域的美食爱好者,即便位置相邻,但在细节上还有所不同。Public Lane 是一家以小餐馆为概念的全城美食名店,如现代中式点心餐厅 Ang Morr、Fá Plā Tahń(锦福记),一家在Grab美食软件超级火的鱼粥店,这里也是徐福记的首家实体店。此外,Public Market 则是一个非常独特的餐厅,您在同一时间可以从Phed Phed点一份超正超爽的木瓜沙拉,再从 Yuji 点一份日式拉面,同时享用。

地址: 巴吞旺区伦皮尼小区鹏基路 1027号

营业时间: 周一至周日 10:00-22:00

电话: 0 2793 7777



Eathai

无论多久,Central Embassy负一层的Eathai餐厅,依旧是泰餐爱好者的最爱!几乎整个楼层都聚集了来自泰国不同地区的50多家美食店,比如:耀华Suki炒冬粉、泰式宫廷菜、Ban phe 皮皮虾面、Ban Bueng 干饭、Kab Chan by 普吉的中式泰南菜 Tidbit的面食和中餐,以及娥姐的中式餐厅,满足所有人的口味。

地址: 曼谷巴吞旺区伦皮尼小区鹏基路1031号, 邮编:10330

营业时间: 周一至周日 10:00-22:00

电话: 0 2160 5995

6699

**超过50家
来自泰国
各地的
著名餐厅**

曼谷地标大厦 (Thai Taste Hub Mahanakhon Cube)

玛哈那空王权免税大厦里的美食餐厅,聚集了具有代表性的曼谷街头美食,让我们享受无需排队就可以享用的美食,比如:猛火泰式炒河粉、X先生泰式糯米条,还有春鹏炸油条、布里兰早餐名店在曼谷唯一的一家分店等,真是“吊胃口”!

地址: 曼谷挽叻区斯隆小区那拉提哇拉查纳卡琳路 96号, 邮编:10500

营业时间: 周一至周日 10:00-20:30

电话: 0 2677 8721

